



## INSCRIÇÕES

NAS INSTALAÇÕES DA ASSTIR

Horário: 09H00 às 17H30\*

\*Durante o período de abertura da ASSTIR  
ou em

[www.asstir.com](http://www.asstir.com)

---

Abertura no mês de  
outubro de 2015

---

**O SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)** fornece serviços de qualidade superior acessíveis a pessoas com situações económico-financeiras mais desfavorecidas e prestar os cuidados e serviços adequados às suas necessidades.

O SAD pretende contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e das famílias facilitando a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar.

Por outro lado promove a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais, reforçando as competências e capacidades das famílias e /ou de outros cuidadores.

Fundamenta-se na promoção de estratégias de desenvolvimento da autonomia e de acesso a serviços da comunidade.

### CONTACTOS

Endereço  
Rua de S. Bento, n.º 685  
4795-232 Rebordões  
Telefone: 913 882 156

Email: [geral@asstir.com](mailto:geral@asstir.com)

COORDENADAS GPS  
41°20' 58" N  
08°25' 58" W



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

A ASSTIR pretende ser um modelo de referência enquanto Instituição, aproximando pessoas através da consolidação de afetos, do desenvolvimento humano, da valorização da Pessoa e da Qualidade dos serviços prestados.  
Confie-nos o seu Bem-estar

**A.S.S.T.I.R**  
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL S. TIAGO DE REBORDÕES



### DESTINATÁRIOS

O SAD é a resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

---

No conforto do seu próprio lar atendemos a todas as suas necessidades.

---

Criámos para si o PROJETO "VIVER MAIS (MISSÃO DE AFETO, INDIVIDUALIDADE E SOLIDARIEDADE)".  
Empenhamo-nos em conceber um projeto inovador estabelecendo um compromisso com os nossos Clientes de melhoria contínua da sua satisfação.

---

### Horário de Funcionamento

Todos os dias das 07H30 às 20H00



### SERVIÇOS

Cuidados de higiene e conforto pessoal

Cuidados de imagem

Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica

Tratamento da roupa do uso pessoal do utente

Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados

Apoio psicossocial

Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade

Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes

Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio

Transporte

